

Mensaje de Salud Mental para los Estudiantes

Mensaje/recursos de salud mental para compartir con los estudiantes y la comunidad-

Si necesita asistencia inmediata mientras el distrito está cerrado durante las vacaciones de invierno, aquí hay algunos recursos disponibles:

- **Equipo Móvil de Alcance de Crisis**

- El asesoramiento de crisis GRATUITO está disponible llamando o enviando un mensaje de texto al Centro de Llamadas de MHMR ICARE al 817-335-3022.

- **Línea de texto de crisis**

- Apoyo de salud mental e intervención en crisis 24/7.
- Envíe un mensaje de texto a SCHOOL a 741741.

- Si se encuentra **en crisis inmediata**, llame al **9-1-1**.



Mensaje de Salud Mental para los Estudiantes

Si usted, o alguien que conoce, está sujeto a intimidación o acoso, aquí le mostramos cómo hacer un informe anónimo:

Visite <https://report.anonymousalerts.com/birdvilleisd>

Para enviar un informe desde el teléfono:

- Descargue la aplicación Anonymous Alerts® de forma gratuita desde Apple Store, Google Play Store o Chrome Store.
- Abra la aplicación y ingrese el **código de activación**: birdvilleisd .
- Envíe informes importantes a los funcionarios escolares.
- Agregue una captura de pantalla, foto o video sobre el incidente.

¡En caso de emergencia, ¡siempre llame al 9-1-1!

